

Meet the Expert | Au cœur de l'expertise

START THE CONVERSATION

A Woman's Heart Health Across Her Lifespan



THAIS COUTINHO, MD

Chief, Division of Prevention and Rehabilitation
Chair, Canadian Women's Heart Health Centre
University of Ottawa Heart Institute
Assistant Professor of Medicine
University of Ottawa



LISA McDONNELL, BSc, MSc, EMBA

Manager, Prevention and Wellness Centre and
Canadian Women's Heart Health Centre
Division of Prevention and Rehabilitation
University of Ottawa Heart Institute



JANE BROWNRIGG, RN, BScN, BA

Clinical Manager, Cardiac Rehabilitation
Division of Prevention and Rehabilitation
University of Ottawa Heart Institute

INCLUDING: Two former University of Ottawa Heart Institute patients who will share their story.

THE UNIVERSITY OF OTTAWA HEART
INSTITUTE PATIENT ALUMNI ASSOCIATION
INVITES YOU TO ITS THIRD MEET THE
EXPERT* CONFERENCE:

SEPTEMBER 26TH, 2017
5:30 PM

Canal Ritz Restaurant
375 Queen Elizabeth Drive (at Fifth)
Ottawa, K1S 5M5

Please RSVP at ottawaheartalumni.ca

This is a **FREE event and all are welcome.
Food and beverages available for purchase**

(Please arrive early to allow time for placing your
order prior to the beginning of the conference)

Men and women are very different when it comes to matters of the heart, and that's just as true for matters of heart health. While heart disease is on the decline among men, it is rising among women. It's the number one killer of women over 35 worldwide, accounting for more deaths every year than all cancers combined. Come out to better understand how to prevent women's heart disease and ways to develop a heart healthy lifestyle. Enjoy this opportunity to chat with experts on women's heart health and patients alike!

***Meet the Expert** is part of the Patient Alumni Speaker Series that connects Heart Institute patients and experts, as well as members of the community, on a variety of topics related to heart disease, in an informal and social setting.



Meet the Expert | Au cœur de l'expertise

PARLONS-EN!

La santé cardiovasculaire au féminin



THAIS COUTINHO, M.D.

Chef, Division de prévention et de réadaptation
Directrice, Centre canadien de santé cardiaque
pour les femmes
Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa
Professeure adjointe de médecine
Université d'Ottawa



**LISA McDONNELL, B. Sc., M. Sc.,
M.B.A POUR CADRES**

Gestionnaire, Centre de la prévention et du mieux-
être et Centre canadien de santé cardiaque pour
les femmes
Division de prévention et de réadaptation
Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa



**JANE BROWNRIGG, INF. AUT., B. Sc.,
B. A.**

Gestionnaire clinique, réadaptation cardiaque
Division de prévention et de réadaptation
Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa

COMPRENANT: Deux anciennes patientes de l'ICUO qui
feront un témoignage.

(conférence en anglais seulement)

L'ASSOCIATION DES ANCIENS PATIENTS DE
L'INSTITUT DE CARDIOLOGIE DE L'UNIVERSITÉ
D'OTTAWA (ICUO) VOUS CONVIE À SA TROISIÈME
CONFÉRENCE « AU CŒUR DE L'EXPERTISE »*:

**26 SEPTEMBRE 2017,
17 H 30**

Restaurant Canal Ritz
375, promenade de la Reine-Elizabeth
(à l'angle de la 5e avenue)

**Veuillez confirmer votre présence à
ottawaheartalumni.ca**

Cette activité est **GRATUITE et ouverte à tous. Il y a aura
de la nourriture et des boissons en vente sur place.**

(Veuillez arriver à l'avance afin de commander votre repas
ou vos consommations avant le début de la conférence.)

Si les hommes et les femmes sont très différents
côté cœur, il en va de même en matière de santé
cardiaque. La maladie du cœur, qui tend à décliner
chez les hommes, est en effet en progression chez
les femmes. Elle représente la première cause de
décès chez les femmes de plus de 35 ans dans le
monde et, chaque année, fait plus de victimes
que tous les types de cancers confondus. Joignez-
vous à nous pour mieux comprendre comment
prévenir les maladies cardiovasculaires chez la
femme et adopter de saines habitudes de vie.
Profitez de cette occasion pour discuter avec des
experts et des patientes!

*La série de conférences Au cœur de l'expertise
vise à permettre aux patients de l'Institut de
cardiologie et au public de rencontrer des experts
dans un cadre convivial en vue d'aborder diverses
questions liées aux maladies du cœur.