



## Nouvelles du Centre de prévention et de mieux-être et du Centre canadien de santé cardiaque pour les femmes



### Les Filles de Pénélope

Le 11 mai, nous avons assisté, sur l'invitation des [Filles de Pénélope](#), à un défilé « déridé » chez [Shepherd's](#), sur le chemin Trainyards, où des mannequins présentaient la mode de printemps dernier cri. Une partie des profits réalisés sur la vente des tenues exhibées a été reversée au Centre canadien de santé cardiaque pour les femmes. Le dynamisme et l'humour de ce défilé en ont fait un franc succès.

Un grand merci aux Filles de Pénélope pour avoir choisi d'aider le Centre canadien de santé cardiaque pour les femmes. Votre soutien nous est des plus précieux!

### La santé cardiaque des femmes, on en parle

Le magazine *SAGE* est la publication trimestrielle officielle de l'Association nationale des retraités fédéraux. Son numéro d'été contient un article sur les signes précurseurs des maladies du cœur chez les femmes. Il fait aussi la part belle à une description des activités du Centre canadien de santé cardiaque pour les femmes.

*Lisez le numéro d'été en ligne.*

Le dernier numéro de *The Beat*, le bulletin d'information de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa, traite des facteurs de risque moins connus de la maladie cardiaque, de même que des dangers associés à de longues périodes en position assise (autrement dit, à un comportement sédentaire).

*Prenez-en connaissance au <http://beat.ottawaheart.ca/fr/>*

### Enquête nationale auprès des médecins

Le Centre canadien de santé cardiaque pour les femmes a mené une enquête nationale auprès des médecins pour évaluer leur sensibilité à l'incidence, la prévalence et l'importance de la maladie cardiaque chez les femmes.

**À votre avis...?** Nous avons demandé à des médecins aux quatre coins du Canada si, à leur avis, les stratégies entourant le diagnostic de la maladie cardiaque donnent de meilleurs résultats pour les hommes que pour les femmes : 53 % ont répondu « je ne sais pas ».

**Fait : 70 % de nos connaissances sur la maladie cardiaque sont basées sur des études dont les sujets étaient en majorité des hommes. C'est pourquoi il nous reste tant à apprendre sur la façon de dépister la maladie cardiaque chez les femmes.**

*Suivez-nous sur [Facebook](#) pour voir d'autres résultats de cette enquête!*

### Inscrivez-vous dès maintenant aux ateliers d'été Femmes@cœur!

Après un événement cardiaque, les femmes se heurtent souvent à d'autres problèmes que les hommes. Parfois, seules d'autres femmes peuvent vraiment comprendre ce qui leur arrive.

Les ateliers [Femmes@cœur](#) sont des réunions qui ont lieu une fois tous les quinze jours dans un milieu chaleureux, propice à l'échange comme au partage. Ils offrent à leurs participantes la possibilité de réduire leur risque d'isolement, d'adopter des stratégies d'adaptation et de rétablissement efficaces, et enfin, de mieux comprendre leur maladie en vue d'optimiser leur retour à la santé.

Trois nouvelles séries d'ateliers vous sont proposées, débutant respectivement en juillet, août et septembre. Pour participer à des ateliers dans votre région, veuillez appeler le 613-798-5555 x19275. Notez que les places sont limitées.

*Pour en savoir plus, visitez : <http://cwhhc.ottawaheart.ca/fr/femmes%40coeur>*

### CardioPrévention<sup>MC</sup> accepte de nouveaux patients pour juillet!

Présentez-vous au moins un facteur de risque de maladie cardiaque? Dans ce cas, vous pourriez bien être admissible à participer, sans frais, à notre programme CardioPrévention<sup>MC</sup>, qui vous aidera à réduire votre probabilité de développer une maladie cardiovasculaire. Les membres de l'équipe rattachée à ce programme établiront un programme adapté à votre situation pour améliorer votre bien-être et votre qualité de vie.

CardioPrévention<sup>MC</sup> accepte désormais de nouveaux patients<sup>MC</sup> sa séance débutant le 9 juillet. Vous pouvez vous y inscrire, si votre médecin le recommande. Notez que là aussi, les places sont limitées.

*Pour en savoir plus ou pour télécharger le formulaire d'orientation à remplir par votre médecin, visitez notre [site Web](#).*