



## Prévention et mieux-être : Des nouvelles du Centre de santé cardiaque pour les femmes



### Les inscriptions au Sommet canadien 2016 sur la santé cardiaque des femmes sont ouvertes

L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa et la Fondation des maladies du cœur sont fiers d'accueillir le Sommet canadien 2016 sur la santé cardiaque des femmes qui se déroulera les 14 et 15 avril 2016.

Cet événement d'une journée et demie rassemblera des experts et intervenants locaux, provinciaux et nationaux qui tenteront de dégager des solutions aux défis entourant les maladies du cœur chez les Canadiennes.

Pour obtenir le programme complet du Sommet, consultez le [www.cwhhc.ottawaheart.ca/fr](http://www.cwhhc.ottawaheart.ca/fr). Des possibilités de commandite sont offertes.



### Le programme de soins virtuels accepte des participants en nombre limité

Avez-vous déjà rêvé d'avoir votre propre conseillère en santé? Le Centre canadien de santé cardiaque pour les femmes s'apprête à lancer le premier programme de soins virtuels! Ce programme reposera sur un système en ligne de gestion de la santé cardiovasculaire pour aider *les hommes et les femmes* à maîtriser et à gérer leurs facteurs de risque. Il offrira des forums d'entraide, des outils de suivi de la santé, un lien à des moniteurs d'activité et plus encore. Dans certains cas, les participants pourront aussi bénéficier de services de conseils personnalisés sur la santé. **Inscrivez-vous dès aujourd'hui!** <http://cwhhc.ottawaheart.ca/virtualcare> (anglais seulement)

### Inscrivez-vous au programme CardioPrévention® dès maintenant

Nous acceptons des patients dès janvier 2016. Le programme CardioPrévention® aide *les hommes et les femmes* qui présentent des facteurs de risque à diminuer leur risque de maladie cardiovasculaire. Si vous présentez un ou plusieurs facteurs de risque de la maladie du cœur, vous pourriez bénéficier sans frais de notre programme de réduction des risques. Les conseillères en santé de CardioPrévention® établissent des programmes personnalisés en vue d'améliorer le bien-être et la qualité de vie des participants. Les patients doivent être orientés vers le programme CardioPrévention® par un médecin, lequel doit remplir et télécopier un formulaire à notre bureau. **Le nombre de places est limité.** Le programme commencera le 14 janvier 2016.

### Découvrez le programme Femmes@Cœur à l'antenne de CTV

Les femmes qui subissent un événement cardiaque doivent relever des défis différents de ceux des hommes. Certains d'entre eux ne peuvent être pleinement compris que par d'autres femmes confrontées aux mêmes circonstances. Le programme Femmes@Cœur repose sur l'entraide entre femmes; il offre un lieu de rencontre où chaque participante peut exprimer librement les émotions que sa maladie du cœur génère chez elle. Découvrez le déroulement d'une rencontre du groupe de soutien par les pairs Femmes@Cœur en visionnant [le reportage \(en anglais\) de Joel Haslam à l'antenne de CTV](#).

