



Nouvelles de Prévention et mieux-être et du Centre canadien de santé cardiaque pour les femmes



Inauguration officielle

Le tout premier [Centre canadien de santé cardiaque pour les femmes](#) a ouvert ses portes le 7 novembre 2014 à l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa (ICUO).

La mission de ce nouveau Centre est d'améliorer les soins, et d'accroître la sensibilisation et les connaissances à l'égard des maladies du cœur en s'assurant que les femmes sont bien informées et bien traitées. Les études qui y seront menées reposeront sur l'expertise de spécialistes de renommée internationale et cibleront spécifiquement les femmes.

Pour en savoir plus sur le Centre et la santé cardiaque des femmes, visitez le cwhhc.ottawaheart.ca/fr/faire-evoluer-les-choses.

Programme de soins virtuels

Prochainement, les femmes qui présentent une maladie cardiaque ou un risque accru de cardiopathie pourront compter sur notre système en ligne de gestion de la santé cardiovasculaire pour maîtriser et prendre en charge leurs facteurs de risque. Les participantes recevront les conseils d'une conseillère en santé qui établira des rapports d'étape.

Basée sur des données, la conseillère en santé encouragera les patientes à atténuer et à maîtriser leurs facteurs de risque en leur enseignant une méthode d'autogestion active de leur santé cardiaque. Ce programme dispose d'une bibliothèque d'ouvrages éducatifs pour aider les participantes à adopter de saines habitudes au quotidien.

Restez à l'affût pour le lancement du programme en 2015!

Programme CardioPrévention[®]

Ce programme de dépistage et de counseling est destiné aux femmes qui présentent un risque élevé de développer une maladie du cœur en raison de facteurs génétiques ou de leur mode de vie, de même qu'à leurs familles. Le programme prévoit un dépistage complet des facteurs de risque, une éducation et un programme personnalisés accompagnés d'un counseling comportemental, un suivi étroit et une orientation vers des spécialistes ou des ressources communautaires au besoin.

À propos du programme :

- 435 patientes orientées vers le programme à ce jour;
- diminution de 47 % du risque cardiovasculaire global;
- diminution de 0,7 unité du rapport CT/HDL-C;
- diminution de 6,6 kg du poids global;
- diminution de 6,5 cm du tour de taille global; et
- alimentation et condition physique améliorées.

Le programme CardioPrévention soutient les professionnels de la santé de la région de Champlain par l'instauration de modèles de soins préventifs. À ce jour, le programme a rejoint 502 médecins. Pour faciliter l'accès au programme dans la région, nous offrons aussi un « programme mobile ». Tous les trois mois, des séances d'orientation sont organisées dans les communautés de la région de Champlain en partenariat avec des centres locaux. Une séance se déroulera en janvier à Ottawa et dans le comté de Prescott et Russell puis à Ottawa et dans le comté de Renfrew en avril. *Inscrivez-vous dès aujourd'hui au pwc.ottawaheart.ca/fr/soins/programme-cardioprevention*

Programme de soutien par des pairs Femmes@Cœur

Ce programme de soutien par des pairs destiné aux femmes aux prises avec une maladie du cœur est dirigé par des femmes qui ont surmonté avec succès un problème cardiaque. Le programme Femmes@Cœur vise à offrir un environnement chaleureux propice aux échanges et à l'entraide entre femmes ainsi que l'accès à un soutien émotionnel et éducatif.

Notre premier atelier de formation des pairs responsables s'est tenu du 24 au 26 novembre derniers. Huit pairs responsables ont terminé avec succès leur formation intensive de trois jours. Toutes nos félicitations!

Des groupes de soutien par des pairs seront formés dans des municipalités de la région de Champlain. Dans le sud-ouest de la région dès janvier 2015, dans l'ouest à compter de février et dans la région centrale en mars.

Pour en savoir plus, visitez le cwhhc.ottawaheart.ca/fr/femmes%40coeur. Inscrivez-vous dès aujourd'hui en appelant au 613 798-5555, poste 10412.

