



Le Centre canadien de santé
cardiaque pour les femmes

*Sauver des vies,
un battement de
cœur à la fois*



CENTRE CANADIEN DE
SANTÉ
CARDIAQUE DES FEMMES



UNIVERSITY OF OTTAWA
HEART INSTITUTE
INSTITUT DE CARDIOLOGIE
DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA

Qu'on le reconnaisse ou non, les femmes ont tendance à être les gardiennes de la santé dans la famille. C'est davantage elles qui prennent les rendez-vous chez le médecin, passent prendre les médicaments à la pharmacie et restent à la maison si quelqu'un est malade. À titre d'aidantes naturelles, elles sont souvent responsables de l'alimentation de la famille et, en fin de compte, de la santé cardiaque de leur famille.



« Les femmes font tout, et les hommes font le reste. – PROVERBE RUSSE

Chaque jour, les femmes de nos vies nous influencent. Elles nous enseignent. Elles organisent. Elles administrent. Elles essuient les larmes. Elles gèrent leur carrière... Et elles donnent l'exemple.

À tout le moins en théorie. Avec tout ce travail multitâche, les femmes sont souvent trop occupées pour s'occuper d'elles-mêmes.



Regardez autour de vous

Qu'elles soient conjointes, mères, grand-mères, sœurs, filles ou amies, les femmes sont plus susceptibles de mourir d'une crise cardiaque que les hommes. En fait, les maladies du cœur sont la première cause de décès chez les Canadiennes.

Pourquoi? C'est une bonne question. Et c'est une question à laquelle nous avons bien l'intention de répondre. Nous savons déjà que plusieurs aspects de la santé cardiaque des femmes sont modifiables. La maladie du cœur chez les femmes est différente de ce que l'on voit chez les hommes, avec pour conséquence de plus faibles taux de diagnostic, de moins bonnes réponses cliniques et des retards de traitement.

Il ne s'agit toutefois que d'une partie du problème.



Le résultat? La maladie cardiovasculaire, incluant l'accident vasculaire cérébral, est maintenant la principale cause de décès chez les Canadiennes. Deux femmes sur trois présentent au moins un facteur de risque majeur de maladie du cœur.

« Aucun pays n'évolue sans que ses femmes évoluent. – MAIE CASEY

Voici une autre statistique : 8 Canadiennes sur 10 peuvent éviter de développer une maladie du cœur.

Génial? Absolument!

Pour y arriver, il faut une recherche continue et orientée. Il faut une meilleure éducation, une plus grande sensibilisation et une plus vaste mobilisation.

C'est pourquoi à titre de plus important centre de santé cardiovasculaire au Canada, nous allons construire le Centre canadien de santé cardiaque pour les femmes. Il s'agit du premier centre de santé cardiaque conçu spécialement pour les femmes.

Notre plan est audacieux.

Le Centre canadien de santé cardiaque pour les femmes remédiera de différentes manières aux disparités existantes en matière de diagnostic, de traitement et de suivi à long terme chez les femmes atteintes d'une maladie du cœur.

Nous améliorerons la prise de conscience et les connaissances, et nous corrigerons les mythes. Nous soutiendrons les fournisseurs de soins de santé primaires en proposant un modèle de soins préventifs. Nous mettrons en place des aides en ligne novatrices pour faciliter l'autogestion. Et nous développerons un réseau d'utilisateurs du savoir et du pouvoir.

Notre objectif est inspirant.

Avec le Centre, nous préviendrons et réduirons la maladie du cœur chez les Canadiennes.

Le fait de réduire les risques pour la santé avant que les crises cardiaques ne se produisent contribuera à prévenir ou à retarder 33 % des décès. Au Centre canadien de santé cardiaque pour les femmes, nous améliorerons l'accès aux soins pour les femmes, nous favoriserons l'autogestion, nous ferons de la recherche sur les approches préventives, nous corrigerons les mythes, nous sensibiliserons mieux le public et, ultimement, nous sauverons des vies.

Notre vision est unique.



« Un jour, j'ai entendu la définition suivante : le bonheur, c'est avoir une bonne santé et une mauvaise mémoire. J'aurais aimé en être l'auteur, parce que c'est très vrai. - AUDREY HEPBURN

Avec le Centre, nous offrirons des activités et des programmes exceptionnels reposant sur trois piliers de l'action :

Soins, incluant le programme en milieu hospitalier CardioPrévention visant à réduire le risque de maladie cardiovasculaire en commençant par établir un profil personnalisé des facteurs de risque. Nous implanterons aussi une stratégie de soins virtuels au moyen d'applications novatrices sur les médias sociaux. Notre objectif est de donner aux Canadiennes la possibilité de veiller sur leur propre santé cardiaque, d'obtenir du soutien et d'échanger des idées partout au pays.

Recherche en prévention et en réadaptation, grâce à la Chaire de recherche en prévention des maladies cardiovasculaires, pour identifier de nouvelles approches de prévention, de diagnostic précoce et de traitement de la maladie du cœur chez les femmes.

Sensibilisation propulsée par des campagnes d'éducation, des activités de conscientisation sur la santé, des engagements communautaires et des campagnes novatrices sur les médias sociaux. Ces approches seront essentielles pour aider les femmes à comprendre les risques de maladie du cœur et les méthodes de prévention. La connaissance apporte le pouvoir, et la santé cardiaque des Canadiennes en dépend!

Notre rêve est dynamisant.

Une meilleure santé et une plus longue vie pour les femmes : voilà l'objectif que l'on peut atteindre avec votre contribution. En faisant un don au Centre canadien de santé cardiaque pour les femmes, vous aiderez à sauver la vie des femmes de votre vie, de votre communauté et d'ailleurs au pays.

Aidez-nous à réaliser ce rêve! Pensez à faire un don dès aujourd'hui.

Personne-ressource

Mary McCulloch
Institut de cardiologie de l'Université
d'Ottawa
40, rue Ruskin, H-2408
Ottawa (Ontario) K1Y 4W7
Tél : 613 761-5043
mmcculloch@ottawaheart.ca



Our dream is dynamic

Better health and longer life for women can be achieved, with your contribution. By donating to the Canadian Women's Heart Health Centre, you will help save the lives of women in your life, in your community and across the country. Please help us fulfill the dream! Consider making a donation today.

Contact

Mary McCulloch
University of Ottawa Heart Institute
40 Ruskin Street, Room H-2408
Ottawa, ON K1Y 4W7
Tél: 613-761-5043
mmcculloch@ottawaheart.ca